



第5回 笠沙路 ラン & ウォーク

Run & Walk

春の笠沙路、緑輝く照葉樹と東シナ海の光景を堪能しながら歩こう
本年も、駆け抜けた方も大募集

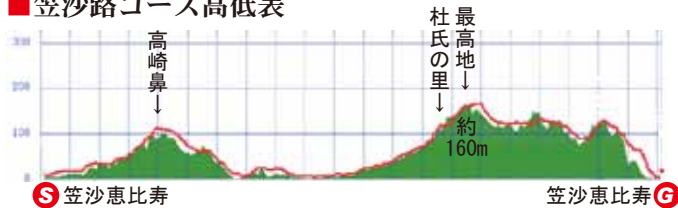
2011 2/27 (Sun)

■ボランティアスタッフ募集中
参加者の道案内やエイドステーションでの接待スタッフを行っていただくスタッフです。

■笠沙路コース(約22km)

三面を海に囲まれ、リアス式海岸を眼下に眺めながら一步一步進むごとに移り変わるコースは、笠沙ならではの素晴らしいウォーキングコースです。早春の風と小鳥のさえずりに耳を傾けながら笠沙路をお楽しみください。

■笠沙路コース高低表



■ウォーキング

7:00受付開始 8:00集合 8:30スタート

■ランニング

7:00受付開始 9:30集合 10:00スタート

※雨もまた自然です。荒天以外は実施いたします。

参加料 2000円 (昼食・コースガイドマップ・笠沙恵比寿博物館入館料・保険料)

スタート&ゴール：笠沙恵比寿 ゴール後お弁当をご用意いたします。エイドステーションのおもてなしコーナーもご期待ください。

■主催：笠沙恵比寿 ■後援：南さつま市(予定)

お申込・お問合せ

笠沙恵比寿
フィールドミュージアム

■野間半島コース(約9km)

笠沙恵比寿～薩摩野間岬灯台往復コースです。通常入ることの出来ない灯台内部へ特別に入れていただき、灯台上部より東シナ海を展望できます。串木野海上保安部のご協力により実現。

※コース等の都合上、先着100名様とさせていただきます。



■ウォーキングのみ

7:00受付開始 9:30集合 10:00スタート

0993-59-5020

<http://www.kasasaebisu.com/>

笠沙路ウォーク募集要項

日程	2011年2月27日(日) 7:00~14:00 少雨決行 荒天の場合、当日6:00までに判断いたします。 0. 受付開始 7時00分より 1. 笠沙路コース (ア)ウォーキング：笠沙恵比寿集合8時00分 スタート8時30分 (イ)ランニング：笠沙恵比寿集合9時30分 スタート10時00分 2. 野間半島コース (ア)ウォーキング：笠沙恵比寿集合9時30分スタート10時00分
集合及び実施場所	集合・スタート 笠沙恵比寿 笠沙町内国道226号線・市道小浦黒瀬港線 野間半島
定員	500名予定(笠沙路コース300名 笠沙路ラン100名 野間半島コース100名)
参加条件	国籍・年齢・性別を問わず、健康で全コース完歩・完走出来る自信のある方。 但し16歳未満は保護者の同意、及び小学生以下は保護者同伴。
お申込方法	お電話又は直接笠沙恵比寿へお申込ください。 傷害保険加入の都合上、お名前・年齢・性別・ご連絡先をお伺いいたします。
参加料	お一人様2000円(参加費・昼食代・傷害保険料) 開催日3日前(2月24日)までに、直接笠沙恵比寿へお支払い頂くか、下記口座へお振込みください。7日前までにお支払い頂いた方には受付ハガキを返送いたします。 お振込の際に、お申込者名を依頼人欄(カタカナ)に必ずご記入下さい。グループでお振込の場合、代表者名でお願い致します。 鹿児島銀行 笠沙代理店 口座番号 1015767 株式会社 笠沙恵比寿 代表取締役 <small>ほんぼう てるお</small> 本坊 輝雄
キャンセル	前日午前中までにご連絡ください。既に参加費をお支払いの方で、振込による返金の場合は手数料を差し引かせていただきます。 それ以降のキャンセル及び不参加はご返金できません。ご了承ください。
お申込・お問合せ	笠沙恵比寿 お電話にて承ります。 TEL. 0993-59-5020 FAX. 0993-64-2281

その他ご連絡

- 休憩・昼食ポイントで湯茶コーナーを設けますが、「ゴミを出さない・資源を大切に」のために、紙コップは準備いたしません。マイカップをご持参ください。
- 歩行中のお飲物は各自ご準備ください。
- 万が一に備え、保険証をご持参ください。スタート前には各自ストレッチなど準備運動を行い、万全の健康管理のもとでご参加ください。
- 競歩大会ではありません。自分の体力にあったコース、スピードで楽しく歩いてください。
- 車両や一般の歩行者には十分注意を払い、事故のないように充分気をつけて歩いてください。
- 全ての参加者は、主催者により傷害保険に加入いたしますが、万が一事故が発生した場合、主催者は傷害保険の範囲内及び応急措置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

申込票【本票をFaxしていただくか、同内容を電子メール又はお電話でお伝えください。】

お名前：	年齢：	性別：	受付番号(主催者記入)
お電話番号：		携帯電話番号：	
ご住所：			
ご希望コース (ア) 笠沙路ウォーキング (イ) 笠沙路ランニング (ウ) 野間半島ウォーキング			
Memo：			

申込票【本票を Fax していただくか、同内容を電子メール又はお電話でお伝えください。】

【代表者】

お名前：	年齢：	性別：	受付番号(主催者記入)
お電話番号：		携帯電話番号：	
ご住所：			
ご希望コース (ア) 笠沙路ウォーキング (イ) 笠沙路ランニング (ウ) 野間半島ウォーキング			
Memo：			

お名前：	年齢：	性別：	受付番号(主催者記入)
お電話番号：		携帯電話番号：	
ご住所：			
ご希望コース (ア) 笠沙路ウォーキング (イ) 笠沙路ランニング (ウ) 野間半島ウォーキング			
Memo：			

お名前：	年齢：	性別：	受付番号(主催者記入)
お電話番号：		携帯電話番号：	
ご住所：			
ご希望コース (ア) 笠沙路ウォーキング (イ) 笠沙路ランニング (ウ) 野間半島ウォーキング			
Memo：			

お名前：	年齢：	性別：	受付番号(主催者記入)
お電話番号：		携帯電話番号：	
ご住所：			
ご希望コース (ア) 笠沙路ウォーキング (イ) 笠沙路ランニング (ウ) 野間半島ウォーキング			
Memo：			

お名前：	年齢：	性別：	受付番号(主催者記入)
お電話番号：		携帯電話番号：	
ご住所：			
ご希望コース (ア) 笠沙路ウォーキング (イ) 笠沙路ランニング (ウ) 野間半島ウォーキング			
Memo：			